

GRUPO DE INVESTIGACIÓN "POBREZA, DESIGUALDAD Y MERCADO LABORAL"

HORAS PROMEDIO DE TRABAJO A LA SEMANA

MERCADO LABORAL

ANÁLISIS TERRITORIAL



2025

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES ECONÓMICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

FRIEDRICH-EBERT-STIFTUNG - ECUADOR

Metodología

Horas promedio de trabajo a la semana

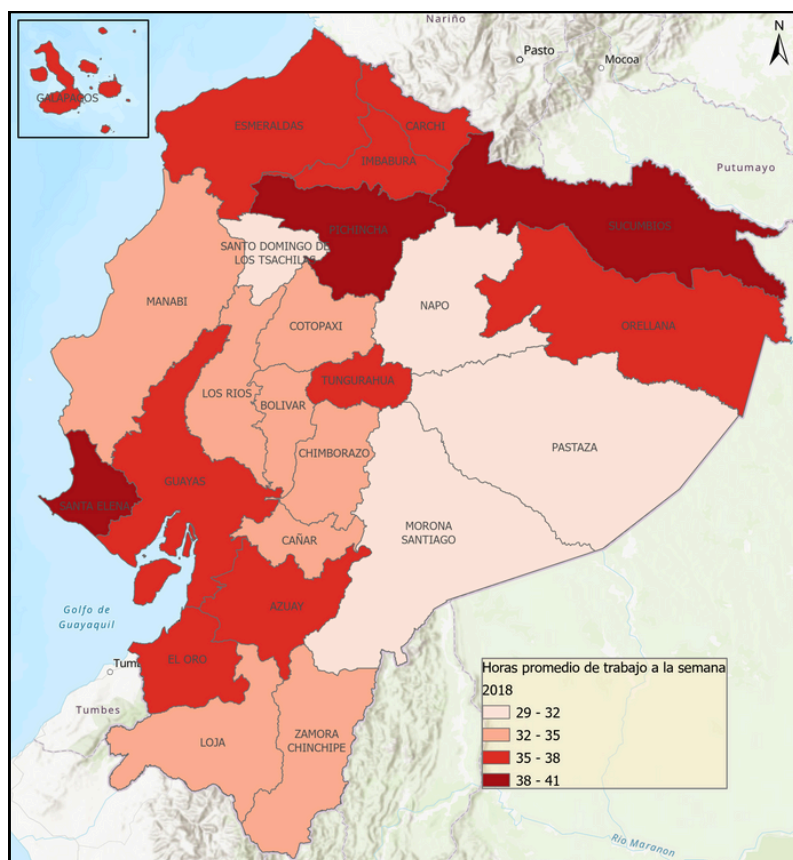


Definición

Las horas promedio de trabajo a la semana constituyen un indicador relevante para analizar la intensidad laboral de la población ocupada en Ecuador. Según la metodología del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), este indicador se refiere al promedio de horas que cada persona dedicó a trabajar durante la semana de referencia. Su cálculo permite identificar diferencias en las jornadas laborales entre distintos grupos poblacionales, sectores económicos y formas de ocupación.

En este boletín se analiza la evolución de las horas promedio de trabajo a la semana entre 2018 y 2024, con base en los datos de la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) en su versión anual. El propósito es brindar una lectura territorial que permita identificar desigualdades estructurales, dinámicas recientes y cambios en los patrones de carga laboral por provincia, como insumo para el análisis de brechas y condiciones del empleo en el país.

Evolución territorial de las horas promedio de trabajo a la semana en Ecuador (2018–2024)

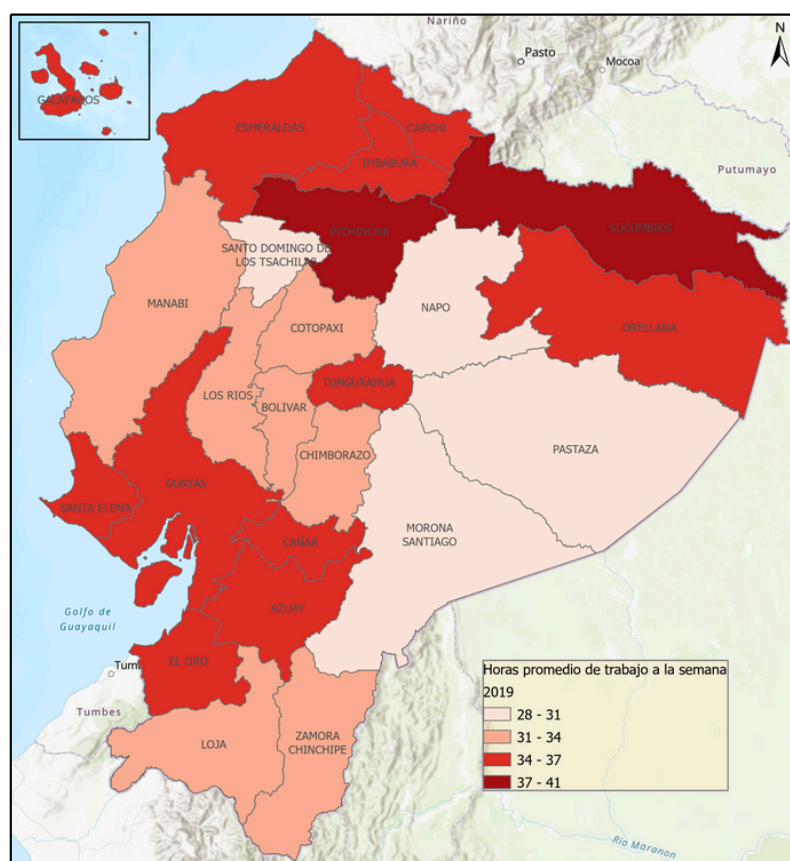


Fuente: ENEMDU anual 2018



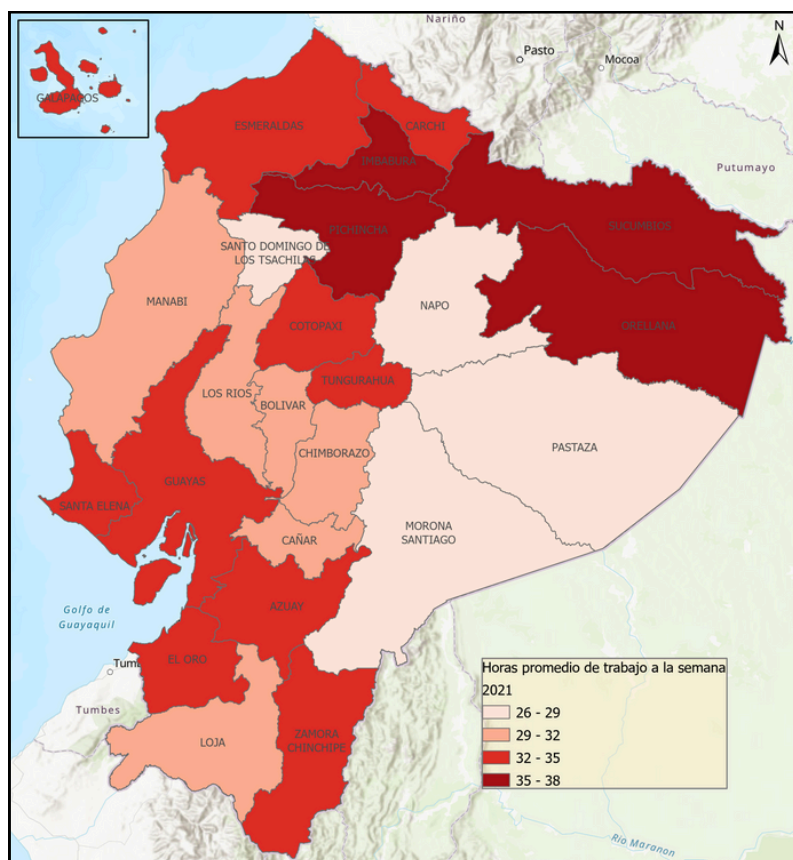
2018

2019



Fuente: ENEMDU anual 2019

Evolución territorial de las horas promedio de trabajo a la semana en Ecuador (2018–2024)

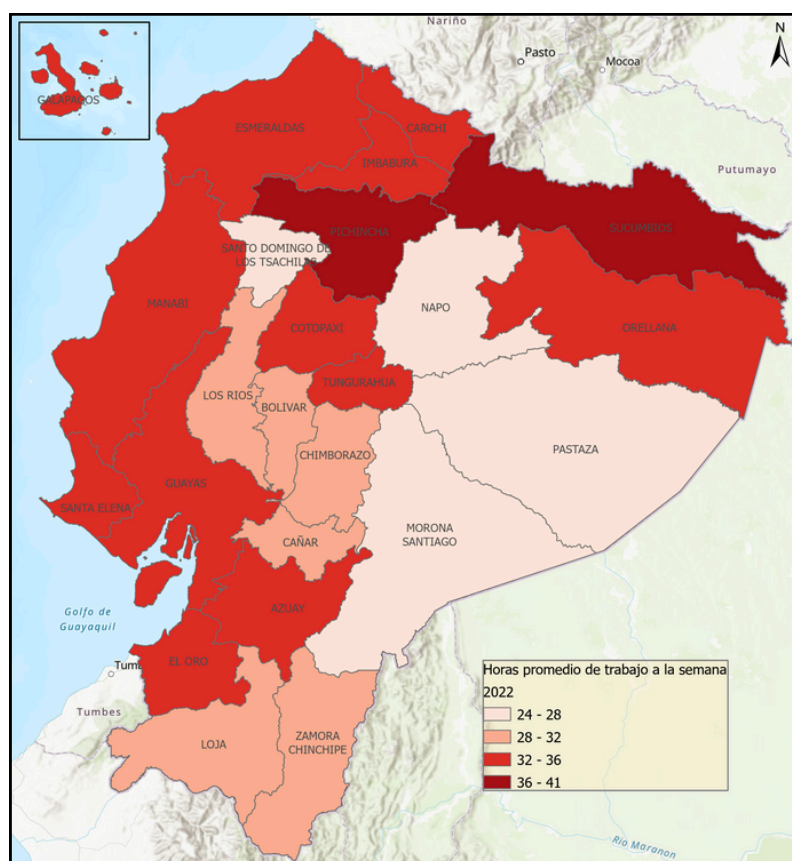


Fuente: ENEMDU anual 2021



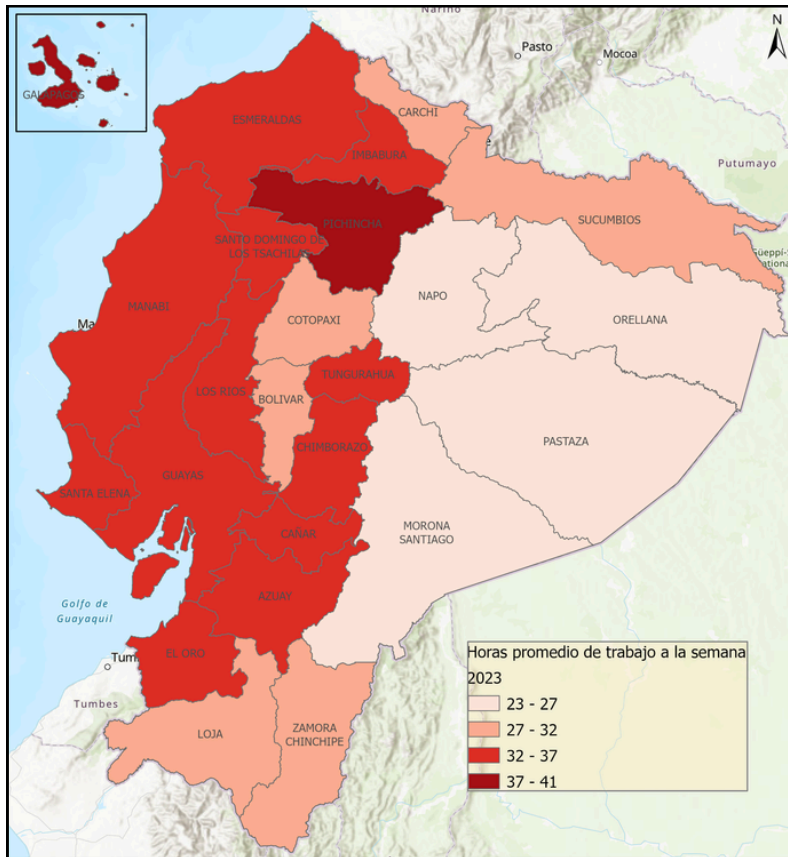
2021

2022



Fuente: ENEMDU anual 2022

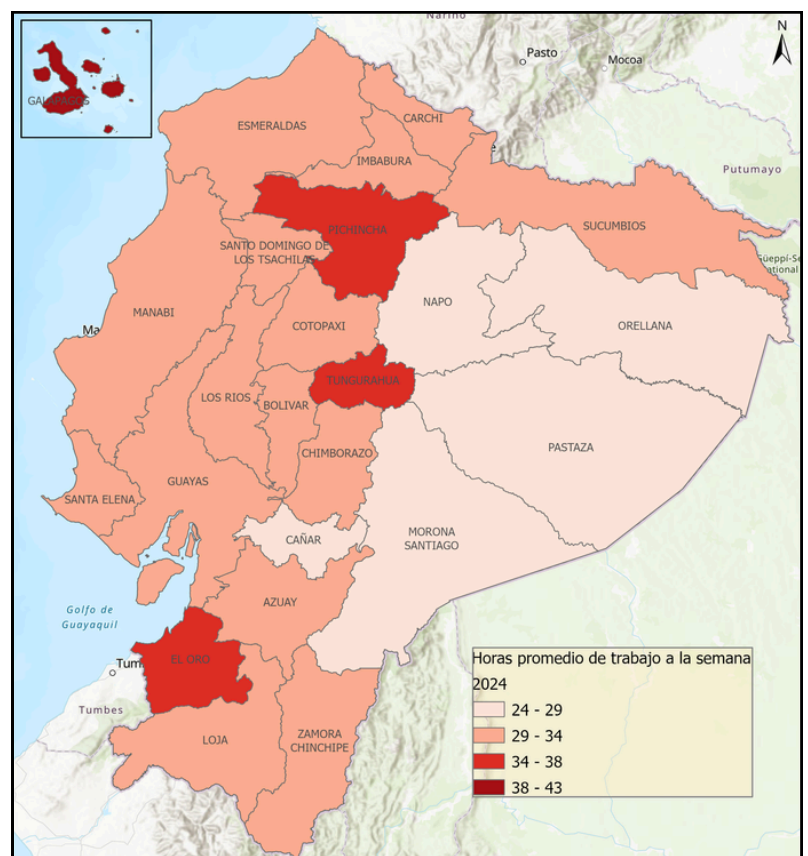
Evolución territorial de las horas promedio de trabajo a la semana en Ecuador (2018–2024)



2023

Fuente: ENEMDU anual 2023

2024



Fuente: ENEMDU anual 2024

Tabla resumen de datos provinciales

Provincias	2018	2019	2021	2022	2023	2024
Azuay	36	36	34	34	35	34
Bolívar	33	33	30	31	31	32
Cañar	34	35	32	32	34	28
Carchi	38	36	34	34	32	34
Cotopaxi	35	33	33	33	29	30
Chimborazo	33	32	32	32	35	34
El Oro	38	37	34	34	35	35
Esmeraldas	38	36	34	34	33	32
Guayas	37	36	35	35	35	34
Imbabura	37	35	36	35	34	33
Loja	34	33	32	29	31	31
Los Ríos	34	33	31	32	33	33
Manabí	35	33	32	33	32	32
Morona Santiago	30	28	27	26	26	26
Napo	29	29	26	24	23	25
Pastaza	31	29	29	27	23	28
Pichincha	39	39	37	37	37	36
Tungurahua	37	36	34	34	35	35
Zamora Chinchipe	34	34	33	31	32	32
Galápagos	41	41	38	41	42	43
Sucumbíos	38	35	37	33	31	30
Orellana	32	31	29	27	26	26
Santo Domingo de los Tsáchilas	39	37	35	34	35	34
Santa Elena	37	36	33	33	34	32
Nacional	36	35	34	34	34	33

Fuente: ENEMDU anual 2018-2024

Nota: No se presentan datos correspondientes al año 2020 debido a que, como resultado de la emergencia sanitaria por la COVID-19, el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) no levantó la ENEMDU anual en ese período.



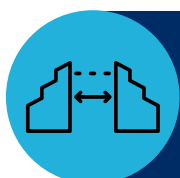
Entre 2018 y 2024, las horas promedio de trabajo semanales bajaron de 36 a 33 a nivel nacional.



Varias provincias amazónicas mantienen las jornadas laborales más bajas del país.



Galápagos muestra una tendencia contraria, con un aumento hasta 43 horas en 2024.



Persisten desigualdades territoriales en el acceso a empleo pleno y estable.

Brechas persistentes en las horas de trabajo: análisis por provincia

Entre 2018 y 2024, el promedio nacional de horas trabajadas a la semana ha disminuido de 36 a 33, lo que refleja una tendencia a la baja en la carga laboral promedio en el país. Esta reducción es observable en la mayoría de provincias, aunque con diferencias territoriales. Por ejemplo, Galápagos destaca como la provincia con las jornadas más extensas durante todo el período, alcanzando un pico de 43 horas en 2024, en contraste con Napo y Morona Santiago, que se mantienen consistentemente por debajo del promedio nacional, con 25 y 26 horas respectivamente en 2024. La pandemia y sus efectos en la estructura ocupacional, sumados a factores estructurales del mercado laboral en territorios periféricos, podrían explicar parte de estas diferencias. A nivel general, se evidencia una estabilización de las jornadas laborales luego de la caída entre 2019 y 2021, aunque sin un retorno a los niveles pre-pandemia en la mayoría de provincias.

Las mayores reducciones se registran en Cañar (de 35 a 28 horas), Sucumbíos (de 38 a 30) y Napo (de 29 a 25), lo que podría asociarse a un aumento del empleo precario o cambios en las formas de inserción laboral. En contraste, Galápagos incrementó sostenidamente sus jornadas.

Provincias como Pichincha, Guayas y El Oro mantienen niveles relativamente estables y superiores al promedio nacional, lo que sugiere mayor formalidad o estabilidad laboral. Aun así, también muestran leves descensos respecto a 2018, evidenciando transformaciones en el uso del tiempo laboral incluso en economías más consolidadas.

Galápagos es la única provincia donde aumentaron las horas promedio de trabajo, pasando de 41 a 43 horas semanales entre 2018 y 2024. Esta tendencia contrasta con la reducción observada en casi todo el país y confirma su posición como el territorio con mayor carga laboral.

En 2024, provincias como Napo y Morona Santiago registran apenas 25 y 26 horas semanales. Estos niveles bajos de carga laboral reflejan condiciones precarias del empleo y posibles barreras estructurales para acceder a trabajos plenos o estables.

CRÉDITOS

Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Carolina Sánchez Pilco, Gabriela Ron - Autoras

Instituto de Investigaciones Económicas (IIE)

Andrés Mideros Mora - Coordinador

Nora Fernández, Julián Gaybor, Naomi Guevara, Kevin Nuñez, Xavier Ledesma - Equipo del IIE

Grupo de Investigación "Pobreza, Desigualdad y Mercado Laboral"

Grupo de Investigación "Economía de la Energía y Desarrollo Sustentable"

Friedrich-Ebert-Stiftung (FES) - Oficina Ecuador

Tina Hennecken - Representante

Gustavo Endara - Coordinador de proyectos

Alejandra Aguirre - Asistente de proyectos

Teléfono

(02) 2991700 Ext: 2063

Website :

<https://iie-puce.com/>

Dirección:

Av. 12 de Octubre 1076, Vicente Ramón Roca

Correo electrónico:

iiec@puce.edu.ec

Los contenidos, análisis y opiniones incluidos en este boletín son de exclusiva responsabilidad de sus autoras y autores. Estos no necesariamente reflejan la posición institucional de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE), del Instituto de Investigaciones Económicas ni de la Fundación Friedrich Ebert (FES).



Economía PUCE